

### FOKUS PÅ FAGET

#### Fokus på faget 2021

Da vi præsenterede programmet for fokus på faget arrangementer for 2021 var det med forventningen om, at Corona pandemien ville være overstået. Det viste sig at vi skulle blive meget klogere.

Arrangementerne måtte aflyses eller udsættes. Nu lader det til, at vi kan afvikle fokus på faget arrangementerne igen, på den anden side af sommerferien.

Vi er derfor rigtig glade for at kunne præsentere jer for programmet Fokus på Faget i sidste halvår af 2021.

Måske har I, ligesom os, savnet fællesskabet og de faglige inputs. Vi håber derfor, at I vil benytte jer af muligheden for sammen med jeres kollegaer at mødes i fællesskabet omkring fagligheden.

Da vi i skrivende stund ikke ved hvordan fremtiden tegner sig i forhold til at afholde disse arrangementer, det har coronaen i hvert fald lært os, er det en god idé at holde øje med arrangementerne på vores hjemmeside. Vi satser på, at der er så mange der er vaccinerede på den anden side af sommerferien, at vi kan afholde vores arrangementer som de er planlagt.

I programmet kan du læse nærmere om efterårets fokus på faget arrangementer.

Vi glæder os til at se jer igen

Med venlig hilsen

Finn Harald Rasmussen, kredsformand



#### Arrangementer i 2021

Sådan blev jeg en rigtig vinder  
v/*Rikke Nielsen*

Tirsdag den 7. september kl. 19:00 – 20:30

Scandic, Kokholm 2, 6000 Kolding  
Læs mere side 2

Den følsomme hjerne  
v/*Susan Hart*

Tirsdag den 28. september kl. 10:00 – 14:00

Hotel Scandic  
Kokholm 2, 6000 Kolding  
Læs mere side 3

Autisme og angst  
v/*Christina Sommer*

Tirsdag den 26. oktober kl. 18:30 – 21:30

Esbjerg Conference hotel  
Stormgade 200, 6700 Esbjerg  
Læs mere side 4

Mentalisering som redskab  
v/*Jane Østergaard Hagelquist*

Mandag den 22. november  
Kl. 18:30 – 21:30

Vejen Idrætscenter  
Læs mere side 5

# SÅDAN BLEV JEG EN RIGTIG VINDER

V/Rikke Nielsen



Rikke Nielsen er tidligere dansk håndboldspiller, men er i dag en engageret og dygtig foredragsholder, der bevæger og inspirerer publikum over hele landet med sin personlige og gribende livshistorie og sit arbejde for udviklingshæmmede børn.

Siden hun stoppede sin karriere som professionel håndboldspiller, har Rikke Nielsen dedikeret sit liv til at hjælpe udviklingshæmmede børn. Hendes egen datter er født med Downs syndrom, og sammen har de skabt et håndboldhold og Lykkeliga for udviklingshæmmede, ligesom hun vandt prisen for årets forbillede ved DR Sportsgalla i 2017 for sit store arbejde med at engagere udviklingshæmmede i Lykkeliga.

Rikke Nielsen fortæller i dette livsbekræftende og inspirerende foredrag om hendes livs store udfordringer: en kræftknude og et barn født med Downs syndrom, og hvordan hun imødegik dem og kæmpede sig tilbage. Efter en operation blev Rikke Nielsen erklæret rask, og derefter viede hun sin tid til sit livs projekt: Kidz – et håndboldhold for udviklingshæmmede børn, som hendes egen datter Magda. Rikke startede holdet, fordi hun savnede et fritidstilbud til datteren. Heldigvis var det ikke kun Rikkes familie, der manglede et hold til deres datter, det gjorde mange andre i Aalborg og omegn også. Deraf startede Rikke i samarbejde med I.H. Aalborg og Nøvling IF Kidz-holdet, som i dag består af 40 børn.

FOKUS PÅ FAGET

Tirsdag den 7. september  
kl. 19:00 – 20:30  
Scandic Kolding  
Kokholm, 6000 Kolding

Der bliver serveret en let  
anretning  
kl. 18:00 – 19:00  
samt kaffe og the

Tilmelding  
senest den 7. august på  
[sl.dk/sydjylland](http://sl.dk/sydjylland)

# DEN FØLSOMME HJERNE

Oplæg ved Susan Hart



*Susan Hart er klinisk psykolog, forfatter og specialist i psykoterapi og børnepsykologi. Susan har haft en pionertrang til at forstå menneskets følelsesmæssige, personlighedsmæssige og sociale udvikling, og hvordan vi som mennesker balancerer og udvikler os gennem både ressourcer og sårbarheder. Det har været en drivkraft for Susan at finde løsninger på, hvordan vi har mulighed for at udvikle vores mestringskompetencer gennem de ressourcefyldte mennesker, vi møder på vores vej og herigennem få mulighed for at indgå i udviklende sociale fællesskaber. Siden 2002 har Susan afholdt en lang række seminarer, kurser, foredrag og gruppesupervisioner i neuroaffektiv udviklingspsykologi i hele Norden og er i dag en af landets førende eksperter på området.*

Børn og unge har brug for, at vi som socialpædagoger bliver endnu bedre til at støtte udviklingen af deres følelsesmæssige kompetencer, men hvordan gør vi det? Susan Hart vil på denne temadag gennem neuroaffektiv udviklingspsykologi fokusere på, hvordan børn allerede fra starten af livet har behov for velregulerede voksne for at kunne udvikle empati og sympati. Gennem sin viden om børns følelsesmæssige, personlige og sociale udvikling vil hun vise, hvordan disse kompetencer udvikles gennem leg, og hvor vigtig pædagogen er i forhold til at skabe et trygt miljø, hvor også børn med særlige behov kan støttes i deres legeudfoldelse. Gode relationer er et vigtigt fundament for udvikling af børn og unges selvreguleringskompetencer livet igennem, og sociale færdigheder udvikles bl.a. gennem legefylde spil. Susan vil i sit oplæg fokusere på vigtigheden af, hvordan følelsesmæssig regulering udvikles i barnets eller den unges nærmeste udviklingszone på tre hierarkiske og integrerede niveauer, dvs. gennem møder med synkronisering, følelsesmæssig afstemning og dialoger, hvor barnet og den unge føler sig mødt og forstået. Gennem videoklip vil hun demonstrere, hvordan børn og unge kan overvinde traumer og omsorgssvigt gennem en tilpasset indsats, og hvordan den menneskelige hjerne er så "brugervenlig", at der er udviklingsmuligheder livet igennem. Kom og bliv opdateret på den nyeste viden indenfor neuroaffektiv udviklingspsykologi og få redskaber til, hvordan du implementerer neuroaffektiv udviklingspsykologi i din socialpædagogiske praksis!

## FOKUS PÅ FAGET

**Tirsdag den 28. september**  
**kl. 10:00 – 14:00**  
**Hotel Scandic**  
**Kokholmvej 2, 6000 Kolding**

**Der bliver serveret en let  
anretning  
samt kaffe og the**

**Tilmelding**  
**senest den 28. august**  
**på [sl.dk/sydjylland](http://sl.dk/sydjylland)**

# AUTISME OG ANGST

Oplæg af Christina Sommer



*Psykologisk konsulent Christina Sommer: Christina Sommer har i de sidste ti år arbejdet som psykologisk konsulent inden for autismeområdet. Christina Sommer arbejder med selvforståelsesforløb for børn og unge med autisme og mere behandlingskrævende forløb, hvor børnene har komorbide lidelser såsom angst, spiseforstyrrelser, selvskaide og depression. Christina Sommer varetager supervisionsopgaver for bosteder, specialskoler, psykiatri samt kommuner og holder foredrag samt kurser om autisme. Derudover er hun kendt fra DR's dokumentar, "De skjulte talenter".*

Mennesker med autisme er i højere grad disponeret for at udvikle angst, ift. neurotypiske mennesker. Dette kan til dels forklares ud fra, at mennesker med autisme ofte er mere konkret tænkende, og derfor ikke gradbøjer en aktuel fare, 'hvis noget kan være farligt, så er det farligt'.

Men den væsentligste årsag skal findes i, at mange mennesker med autisme, i højere grad, oplever pres og stress i hverdagen, som over tid kan lede til følgetilstande som f.eks. angst.

Der er indenfor de seneste år sket en meget stor stigning i antallet af mennesker med autisme, som bliver henvist for angst og hvor det viser sig, at de slet ikke har angst, men er voldsomt pressede fordi de ikke møder forståelse og får den hjælp som de har brug for. Dette kan føre til voldsomme stress-belastninger og påvirke funktionsniveauet negativt.

Christina Sommer sætter fokus på det symptom-overlap der er mellem angst og autisme, således at vi bliver bedre til at opklare på hvad der er hvad, og i sidste ende, bedre til at sætte ind med den rigtige støtte og hjælp.

## FOKUS PÅ FAGET

Tirsdag den 26. oktober  
kl. 18:30 – 21:30  
Esbjerg Conferencehotel  
Stormgade 200, Esbjerg

Der bliver serveret en let  
anretning  
samt kaffe og the

Tilmelding  
senest den 25. september  
på [sl.dk/sydjylland](http://sl.dk/sydjylland)

# MENTALISERING SOM SOCIALPÆDAGOGISK REDSKAB



***Janne Østergaard Hagelquist** er autoriseret psykolog og godkendt som specialist i børnepsykologi og supervision. Hun arbejder med mentaliseringsbaseret behandling, supervision og undervisning i arbejdet med forskellige klientgrupper. Janne underviser på Anna Freud centeret London og er godkendt af Institut for Mentalisering, som på vegne af Anna Freud centeret godkender supervisorer, trainers og MBT udøvere i Danmark. Janne har startet Center for Mentalisering, som har til formål at udbrede viden om mentalisering og anvendelsen af mentaliseringsbaseret behandling i Danmark. Se [www.centerformentalisering.dk](http://www.centerformentalisering.dk)*

*Janne har bl.a. udgivet bøgerne: "Mentalisering i mødet med udsatte børn", "Mentalisering i pædagogik og terapi", "Mentaliseringsguiden" og "Mentalisering i organisationen" og "Mentalisering i familien".*

Mentalisering er et begreb der kan anvendes i alle former for socialt arbejde. Mentalisering er at forstå egen og andres adfærd ud fra mentale tilstande. Mentale tilstande er blandt andet følelser, tanker, behov, mål og grunde. Vi mentaliserer alle, når vi interagerer med hinanden, men vi er sjældent opmærksomme på, at vi gør det. På denne temaaften vil mentaliseringsbegrebet kort blive introduceret. Hvorefter opmærksomheden vil samle sig om løgne. Løgne er en stor udfordring i socialt arbejde. Fordi man automatisk lukker ned for sin mentaliseringsevne, når man møder løgne Dette er meget u hensigtsmæssigt ikke mindst fordi løgne ofte ses i sammenhæng med udsatte børn/unge/borgeren p.ga. for eksempel traumer, hjerneskader eller omsorgssvigt. Oplægget vil give ideer til, hvordan løgne kan forstås og håndteres mentaliserende

## FOKUS PÅ FAGET

mandag den 22. november  
kl. 18:30 – 21:30  
Vejen Idrætscenter

Der bliver serveret en let  
anretning  
Kl. 19:30 – 20:00

Tilmelding  
senest den 22. oktobr på  
[sl.dk/sydjylland](http://sl.dk/sydjylland)

De enkelte arrangementer vil blive annonceret i Socialpædagogen, og indbydelse vil blive udsendt på mail til alle vores tillidsrepræsentanter ca. 1 måned før arrangementet.

## VIGTIGT

Meld afbud, hvis du bliver forhindret, således at en anden kan få pladsen.

Det er gratis at deltage