

Fokus på faget

Fokus på faget 2023

Vi ved at Socialpædagogernes Faglighed forandrer liv, og at Socialpædagogisk arbejde kræver socialpædagogisk faglighed. Derfor er det også med stor glæde at vi kan præsentere årets fokus på fag arrangementer i kreds Sydjylland. Det er arrangementer hvor vi ønsker at være med til at inspirere og styrke jer i jeres socialpædagogiske faglighed.

I har via evalueringer fra tidligere fokus på faget oplæg, peget på en række emner som I gerne vil have temasat, og flere af årets oplæg er således planlagt ud fra disse ønsker

Vi håber derfor, at I vil benytte jer af muligheden for sammen med jeres kollegaer at mødes i fællesskabet omkring fagligheden

Vi glæder os til at se jer til nogle spændende arrangementer med faglige inputs og fokus på faget.

Med venlig hilsen

Finn Harald Rasmussen, kredsformand



Arrangementer i 2023

Sæt turbo på din livsglæde

v/Marie Laursen

Torsdag 23. februar

kl. 18:30-20:00

Esbjerg Park, Stormgade 200,
6700 Esbjerg

Samtale teknikker med psykisk sårbare

V/Nadia Kræmer

Tirsdag 25. april kl. 18:00-21:00

Scandic Kolding

Kokholm 2, 6000 Kolding

Autisme og den Sociale hjerne

V/Marie Moesgaard

Tirsdag 23. Maj. kl. 18:30-21:30

Folkehjem, Haderslevvej 7

6200 Aabenraa

Udviklingshæmmede og psykisk sygdom

v/Susanne Bommelund

Onsdag 27. september

kl. 18:30-21:30

Esbjerg Park, Stormgade 200,
6700 Esbjerg

Lev mere tænk mindre

V/Pia Callesen

Onsdag 15. november

kl. 18:30-20:30

Scandic Kolding.

Kokholm 2, 6000 Kolding

”Sæt Turbo på din livsglæde”



Marie Holm Laursen er kendt fra TV 2-dokumentaren “Glaspigen med jernviljen”.

I sit ærlige og inspirerende foredrag fortæller hun om sygdom, livsglæde og om at se muligheder i stedet for begrænsninger.

Marie plejer at sige: “Vi er ikke herre over, hvilke vilkår vi er givet i livet, men vi er herre over, hvordan vi vælger at håndtere dem.”

Kom til livsbekræftende foredrag med Marie Laursen, der vil fortælle, hvordan du kan opnå mest muligt livsglæde i det liv, vi har nu og her. Vi kender hende også som ”RulleMarie”, da hun sidder i elstol og er født med en svær form for medfødt knogleskørhed. Det har betydet, at hun har haft ca. 500 brækkede knogler og i 2013 var tæt på at miste livet.

Hun er klar med sit foredrag ”Sæt turbo på din livsglæde”, hvor hun fyrer op for grin og latter samtidig med, at hun giver en hudløs ærlig fortælling om hendes liv. Et liv, der på mange måder ligner et helt almindeligt ungdomsliv, men med det vilkår, at hendes knogler er utroligt skrøbelige.

Marie sætter derudover fokus på at få nedbrudt de fordomme, der er overfor handicappede. Hun fortæller om sine op- og nedture, og hvordan hun lever et ungdomsliv med fester, venner og familie på trods af de forhindringer, hun møder på sin vej.

Marie vil fortælle, hvordan du kan opnå mere livsglæde ved at: rumme alle livets vinkler, og se muligheder fremfor begrænsninger

**Torsdag den 23.
februar**

Kl. 18:30-20:00

Esbjerg Park

Stormgade 200, Esbjerg

**Der serveres en let
anretning 18:30-19:00**

Tilmelding senest

3. februar

**Direkte tilmeldingslink:
[klik her](#)**

”SAMTALE TEKNIKER MED PSYKISK SÅRBARE”



I det daglige arbejde med børn og unge, der har psykiske vanskeligheder, er samtalen et uundværligt redskab til at opbygge en tæt og tillidsfuld relation, der samtidig kan åbne op for uanede muligheder og alternative fortællinger for barnet/den unge.

Mange professionelle føler sig ikke klædt ordentligt på til at tale med børn og unge om de svære samtaleemner. De kan opleve sig handlingslammede hvis samtalen bliver fastlåst eller berøringsangste, hvis samtalen går for tæt på barnet/den unge.

Dette kan give følelser af afmagt, hos såvel den professionelle som hos barnet, og være hæmmende for både samtalen og dannelsen af en relation. Ved at anvende en narrativ tilgang til samtalen, kan samtalen ses som en undersøgelse af et handlingsforløb og årsagssammenhæng. Man kan sammen med barnet/den unge undersøge, hvordan dennes fortælling er skabende for en virkelighedsforståelse, og derfra udforske om der er sprækker i fortællingerne, der kan åbne op for andre måder at se sit liv, sig selv eller andre på.

Dette kursus vil styrke dine kompetencer i samtaler med psykisk sårbare børn og unge. Du vil få konkrete samtaleredskaber til at strukturere dine samtaler og få indsigt i hvordan du kan anvende samtalen i relationsarbejdet og som et værktøj til at åbne op for uanede muligheder for børn og unge.

Der vil yderligere være refleksionsøvelser, der sigter på at de præsenterede værktøjer og metoder kan implementeres i din daglige praksis.

Tirsdag den 25. April

Kl. 18:00-21:00

Scandic Kolding

Kokholm 2, 6000 Kolding

**Der serveres en let
anretning**

**Tilmelding senest 5.
April**

**[Direkte tilmeldingslink
klik her](#)**

Nadia Kræmer Lützhøft

Behandlingsfaglig chef & Viso-
specialist

Har en kandidat i pædagogisk psykologi. Siden 2008 har hun arbejdet med specialundervisning, og siden 2009 i psykiatrien. Med 15 års erfaring indenfor det specialpædagogiske og psykiatriske felt, har Nadia en stor indsigt i, hvad det er der virker for personer med psykiatriske diagnoser og andre psykiske sårbarheder. Derudover har hun mange års erfaring med at implementere konkrete praksisværktøjer, såvel i egen praksis som i at hjælpe andre hermed

Autisme og den sociale hjerne

Et inspirationsoplæg for Socialpædagoger med fokus på følgende temaer:

- Hvordan skal vi forstå vores autistiske borgeres sociale udfordringer?
- Hvorfor er det svært for autister at forstå - og være sammen med andre?
- Hvilke kognitive redskaber og kompenserende strategier kan vi bruge til at arbejde med autisme og sociale færdigheder?

Hvis en person har svært ved øjenkontakt, svært ved at aflæse andres ansigtsudtryk og svært ved at forstå, hvorfor andre gør, som de gør, så kan det være enormt udfordrende at skabe og opretholde de relationer, vi alle har brug for.

Sociale vanskeligheder med at forstå sig selv og andre mennesker kan som bekendt lede til misforståelser, konflikter, social isolation, ensomhed, depression og angst.

En myte om autisme er, at mennesker med autisme ikke er sociale, eller ikke kan lide at være sammen med andre mennesker. Det er langt fra rigtigt. Mennesker med autisme har også brug for gode og trygge relationer. For mange mennesker med autisme kan det sociale dog være svært og koste rigtig meget energi.

Et af de mest overbevisende fund indenfor neuropsykologisk forskning i autisme, er forandringer i udviklingen af den sociale hjerne. Forandringer i den sociale hjerne betyder, at den autistiske hjerne ikke har en præference for sociale signaler, såsom ansigtsudtryk, toneleje og kropssprog. Den autistiske hjerne finder altså ikke disse signaler vigtigere end andre indtryk. Det betyder, at den autistiske hjerne ikke får samme erfaring med at bearbejde sociale situationer, og derved ikke specialiserer de sociale funktioner, som det ses hos neurotypiske mennesker.

Derimod specialiserer den autistiske hjerne sig i en masse andre indtryk og funktioner, og på den måde kan man sige, at den autistiske hjernes udvikling er meget mere varieret end den neurotypiske.

På kurset uddybes relevante teorier om de socialkognitive funktioner, der udvikles og fungerer anderledes ved autisme for at give større indsigt i, hvorfor det at forstå og være sammen med andre mennesker kan være svært for unge og voksne med autisme.

På baggrund af relevant forskning vil vi på kurset komme ind på kognitive redskaber og kompenserende strategier til at arbejde med sociale færdigheder, skabe overskud, forandring i trivsel og livskvalitet.

Tirsdag den 23. Maj

Kl. 18:30-21:30

Folkehjem Aabenraa
Haderslevvej 7, 6200

Der serveres en let
anretning

Tilmelding senest 4. Maj

[Direkte tilmeldingslink](#)
[klik her](#)

Oplægsholder:

Marie Moesgaard er konsulent ved Molis som er en privat, psykologisk praksis med speciale i autisme og ADHD. Uddannet systemisk og narrativ familierapeut. Marie har over 10-års erfaring med rådgivning og terapi.



Udviklingshæmmede og Psykisk sygdom

Foredrag v/Susanne Bommelund



Der er en tendens til at flere og flere udviklingshæmmede diagnosticeres med psykisk sygdom.

På temaaftenen vil vi se på forskellige årsager hertil, som bl.a. omhandler manglende eller anderledes udvikling af hjernens funktioner og deraf manglende styring af følelser, hvilket kan føre til uhensigtsmæssig adfærd der let kan forveksles med psykisk sygdom.

F.eks. har den udviklingshæmmede med ADHD svært ved at styre sin opmærksomhed og er præget af pludselige impulser, tilfældige ideer og uhensigtsmæssige verbale udsagn.

Den dårlig regulering af egen adfærd, og den naturlige stopknap virker ikke. Dette kan føre til gentagne sociale udfordringer som påvirker borgeren, medbeboere og ansatte.

Mange udviklingshæmmede får psykofarmaka for at dæmpe angst og uro, men erfaring med målgruppen viser, at man gennem neurofaglige strategier kan mindske symptomerne og dermed medicineringen, idet borgernes behov tilgodeses på bedre vis.

På Temaaften vil du som deltager få viden om sammenhænge mellem kognition, psyke og adfærd, samt mulighed for at reflekterer ind i egen praksis mhp. inspiration til at udvikle egne strategier.

Onsdag den 27. September

Kl. 18:30-21:30

Esbjerg Park

Stormgade 200

6700 Esbjerg

**Der serveres en let
anretning 19:30-20:00**

**Tilmelding senest 1.
September**

**[Direkte tilmeldingslink](#)
[klik her](#)**

**Oplægsholder; Susanne
Bommelund**

**VISO-specialist og underviser
ved hjerneskaderådgivningen.
Samt socialfaglig konsulent
ved Hjerneskadecenteret
Rådgivning og Rehabilitering i
Odense.**



Psykolog Pia Callesen introducerer et helt nyt paradigme indenfor psykologien - Metakognitiv terapi. Metoden giver mere ro, overskud og selvværd og vinder frem på verdensplan med fantastiske resultater mod psykisk mistrivsel.

Få i dette aktuelle og tankevækkende foredrag en ny forståelse for, hvordan du undgår stress, nedtrykthed, bekymringer og nervøsitet.

Du vil blive introduceret til et helt nyt paradigme inden for psykologien, nemlig Metakognitiv terapi. Det er en ny og revolutionerende terapiform som vinder frem på verdensplan med fantastiske resultater mod psykisk mistrivsel.

Ca. 70-80% af dem, der gennemgår behandlingen, opnår mere ro, overskud og selvværd med metoden på rekordtid, og undersøgelser viser, at vi selv i høj grad har mulighed for at påvirke vores tanker, når vi har kontrollen over dem.

Op mod 400.000 danskere kæmper dagligt med angstsymptomer som tankemylder, uro, søvnproblemer og galoperende hjertebanken. Det høje tal har fået psykologen Pia Callesen til at forske i metakognitiv behandling, hvor hun har fundet frem til en behandlingsmetode, der har helbredt op til 90 procent af hendes patienter.

Hidtidige normer for behandling af angst har opfordret patienterne til at se indad og omstrukturere tankerne. Ifølge Pia har denne metode en negativ effekt på personen, der er ramt af angst, og det skal derfor være slut med at selvanalysere i overdreven grad.

Ca. 70-80% af dem, der gennemgår behandlingen, opnår mere ro, overskud og selvværd med metoden på rekordtid, og undersøgelser viser, at vi selv i høj grad har mulighed for at påvirke vores tanker, når vi har kontrollen over dem.

Tilhørerne vil få en stor aha-oplevelse, når de får en indføring i, hvordan sindet egentlig virker, når man anskuer det ud fra metakognitiv teori. Derudover får du helt konkret viden og redskaber til, hvordan du selv kan styre dine bekymringer og tankespind – og herigennem få mere overskud, glæde og livskvalitet i hverdagen.

Pia er forfatter til Bestsellerbøgerne "Lev mere tænk mindre" (2017), og "Grib Livet, Slip Angsten" (2019), samt "Mod på Livet" (2021)

Onsdag den 15. November

Kl. 18:30-20:30

Scandic Kolding

Kokholm 2,6000 Kolding

**Der serveres en let
anretning 18:30-19:00**

**Tilmelding senest 15.
Oktober**

**[Direkte tilmeldingslink
klik her](#)**

Psykolog Pia Callesen

Pia er uddannet psykolog fra University of Wales, Bangor og Københavns Universitet med videreuddannelse i kognitiv og metakognitiv terapi. Hun er den eneste psykolog i Danmark, der har forsket i metakognitiv terapi med metodens grundlægger Professor Adrian Wells og har en dokortitel fra Manchester Universitet. Pia Callesen er indehaver af CEKTOS (Center for Metakognitiv Terapi)