

ARBEJDSPLANEN ER NOGET VI SNAKKER OM

Tema 11: Arbejds miljø og sundhed

I forordet til den kommunale arbejdstidsaftale peges der også på, at der skal være et særligt fokus på arbejdsmiljøet i forbindelse med arbejdstidsplanlægningen. I dette afsnit behandler vi arbejdsmiljø og sundhed.

For at reducere de arbejdsmiljø- og sundhedsmæssige konsekvenser af skiftarbejde, er der udarbejdet 14 anbefalinger, som blandt andet indgår i et bilag til rammeaftalen om decentrale arbejdstidsaftaler:

1. Formindsk fast natarbejde
2. Reducér antallet af nætter i træk: der bør kun arbejdes to til fire nætter i træk
3. Undgå korte intervaller (otte eller ti timer) mellem to vagter
4. Planlæg systemet, så det indeholder flest mulige friweekender
5. Undgå lange arbejdsdage
6. Tilpas arbejdstidslængden til arbejdskravene
7. Overvej kortere nat skift
8. Rotér med uret (morgenvagt, så eftermiddagsvagt og nattevagt)
9. Begynd ikke morgenvagten for tidligt
10. Gør tidspunkterne for vagtskifte fleksible, hvis det er muligt
11. Bevar et regelmæssigt skiftesystem
12. Tillad mulighed for individuel fleksibilitet
13. Begræns afvigelser fra det planlagte skiftesystem
14. Informer i god tid om skifteplanen og eventuelle afvigelser herfra

Som det fremgår, står nogle af anbefalingerne i modsætning til hinanden, bl.a. anbefalingerne om fleksibilitet og forudsigelighed. Her er det meget vigtigt, at der er en dialog mellem ledelse og medarbejderne, så arbejdspladsen finder en fornuftig balance

OPGAVE:

1. Drøft spørgsmålene og giv hinanden gode eksempler på hvordan I på jeres arbejdsplads har fokus på temaet.
2. Brug de sidste 5 minutter på at indkredse den bedste pointe som I vil dele i plenum